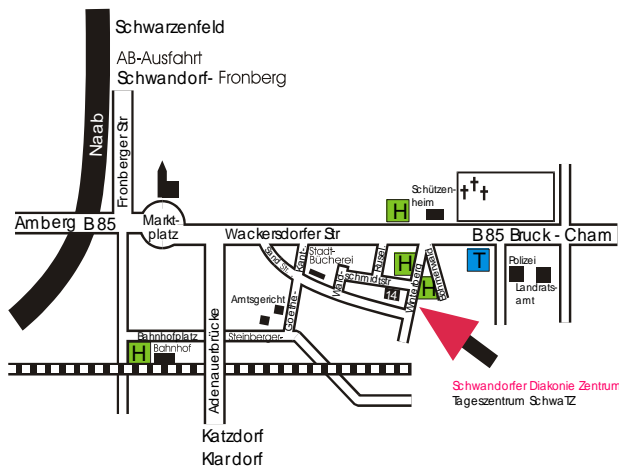


So nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Sie können einen Beratungstermin telefonisch oder persönlich vereinbaren. Immer mittwochs von 13:30 bis 15:00 Uhr können Sie unser Angebot ohne vorherige Anmeldung in der *offenen Sprechstunde* kennenlernen.

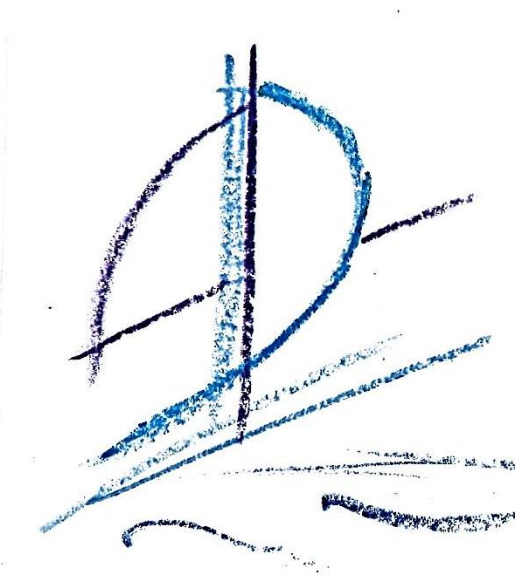
Wir sind zu erreichen:
Schwandorfer Diakonie Zentrum
Waldschmidtstr. 14, 92421 Schwandorf

Montag bis Donnerstag
9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
Freitag 9:00 – 12:00 Uhr
Telefon: 09431 8817 - 0
Fax: 09431 8817 - 11
Email: sdz.schwandorf@diakoniesuro.de
Homepage: www.diakonie-suro.de



Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst



**Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.**

Aristoteles

Viele Menschen kennen psychische Belastungen und Krisen in ihrem Leben. Meist können diese Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht mehr gelingt, finden Sie im Sozialpsychiatrischen Dienst kompetente AnsprechpartnerInnen, die Ihnen zur Seite stehen.

Sie können sich an uns wenden:

- Wenn Sie sich seit längerem unsicher, ängstlich, angespannt oder niedergeschlagen fühlen
- Wenn Sie sich in einer Lebenskrise oder einer ausweglosen Situation befinden
- Wenn Sie als Betroffener oder Angehöriger nach einer Diagnose Informationen und Unterstützung benötigen
- Wenn Sie an einer psychischen Erkrankung leiden
- Wenn Sie Kontakt zu anderen Betroffenen suchen

Unser Angebot:

- Einzelgespräche
- Angehörigenberatung
- Anbindung nach einem stationären Aufenthalt
- Unterstützung bei der Suche nach weiteren Hilfsangeboten
- Gesprächs- und Kontaktgruppen
- Therapeutische Gruppen
- Außensprechstunden in:

Burglengenfeld	Schönsee
Neunburg v.Wald	Oberviechtach

- In begründeten Fällen bieten wir auch Hausbesuche an

In unserem Team arbeiten:
Dipl.-Psychologen und
Dipl.-Sozialpädagogen

Wir beraten kostenlos und auf Wunsch anonym.
Selbstverständlich unterliegen alle Mitarbeiter der Schweigepflicht.