

Gruppe Lichtblick in Amberg

Zeit: Freitags 09.30 – 11.30 Uhr

**Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg,
Paulanergasse 18, 92224 Amberg**

In dieser Gruppe sind alle willkommen, die etwas gegen ihre Vergesslichkeit tun wollen. Auch Menschen, die bereits an einer Multiinfarkt-Demenz, einer Demenz vom Typ Alzheimer, an Morbus Pick, usw. leiden, sind in diesem Angebot gut aufgehoben.

Bei den Treffen werden die vorhandenen Fähigkeiten gefördert durch Gedächtnistraining, Spiele, Tänze im Sitzen, Gymnastik, Basteln, usw. Die Fachkraft und die Ehrenamtlichen achten darauf, dass niemand unter- oder überfordert wird.

Andererseits stellt dieses Gruppenangebot eine Entlastungsmöglichkeit für Angehörige dar, die sich oft rund um die Uhr um die an Demenz erkrankten Betroffenen kümmern. Durch die Gruppe Lichtblick bekommen sie eine Möglichkeit zwei Stunden zur freien Verfügung zu haben. Es besteht die Möglichkeit eines Fahrdienstes.

Wenn Sie gerne an der Gruppe teilnehmen wollen, um ihr Gedächtnis fit zu halten, Sie einen Angehörigen mit Demenz anmelden möchten oder wenn Sie ehrenamtlich bei uns tätig werden wollen, dann rufen Sie bitte an: 09621-37240.

